

Veranstalter:

Evangelisches Bildungswerk, Ill. Hagen 39, 45127 Essen
Tel. 0201-2205-264, Fax 0201-2205-245,
Bürozeiten: Mo., Mi., Do. 9.00 – 12.30 h, Fr. 9.00 – 12.00 h
bildungswerk@evkirche-essen.de
www.kirche-essen.de/r_medita.htm

Verantwortlich für das Programm:

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Meditations- und Kontemplationslehrer der Würzburger Schule der Kontemplation, Synodalbeauftragter für Meditation im Kirchenkreis Essen; 45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel. 0201-488849, m.rompf@gmx.de; www.manfredrompf.de

Kursleitung:

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Kontemplationslehrer (siehe oben)

Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische Medizin und Psychiatrie

Sabine Röser-Blase, Pfarrerin, Tel. 02064-732364

Silvia Heidrich, Yogalehrerin (BDY/EYU), Tel. 0201-404823

Rita Ligeti, Yogalehrerin (DYV), Tel. 02051-86477

Konto für Spenden:

Kirchenkreis Essen
Konto-Nr. 251 801, BLZ 360 501 05 Sparkasse Essen
Verwendungszweck: **522 / Meditation** (immer angeben und Spende). Bei Spendenbeträgen über 25.- € senden wir eine Spendenquittung (dafür bitte die volle Anschrift angeben) für das Finanzamt.

Kursangebote 2010

Meditation

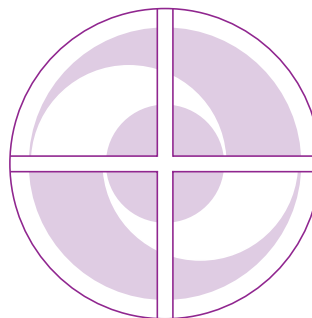
Leben aus der Mitte

Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

Aktion

Leben für Andere



„Bekennen wir uns zur Meditation: wir sehnen uns nach solchen Momenten von Rückzug und Besinnung. Wir ziehen uns sozusagen: aus dem Verkehr. Bei aller Offenheit, Weltzuwendung: Es gibt den Wunsch, aufgehoben zu sein in einem Größeren, Großartigen, Ewigen.“

Dieter Gorny, Viva-Gründer, Grimmepreis-Träger, künstlerischer Direktor von „Ruhr 2010“. WAZ, Gastkommentar 27.07.2007

**Evangelisches
Bildungswerk
Essen**

Sinn unserer Angebote

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen. Sie wollen **praktische Hilfe zur Einübung ins Menschsein und Christsein** geben.

Entspannungsübungen helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

Meditation und Kontemplation ist auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden. Leben aus der Mitte bedeutet für uns, die alles umfassende Wirklichkeit immer mehr die Mitte unseres Lebens sein zu lassen.

Leben in der Gemeinschaft üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und **Handeln für uns und andere**.

Haupttagungsort

Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, Essen-Überruhr, Überruhrstr. 70 c

Bushaltestelle: **Kevelohstr.** der Linien 166 und 177. Beide Linien halten am S-Bahnhof E.-Steele, die 166 auch am Hbf.

Für alle Kurse ist es gut, bequeme Hosenkleidung, Decke und Wollsocken mitzubringen.

Wöchentliche offene Gruppe montags

Meditation und Kontemplation

mit vorbereitenden Körperübungen,

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts, einzelne Abende möglich. Anmeldung nicht nötig.

Leitung: Manfred Rompf und erfahrene Teilnehmende

Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, Essen-Überruhr, Überruhrstr. 70 c

jeden Montag, 19.30 – 21.45 Uhr

Außer an Feiertagen, am Rosenmontag, 15.02., in den Schulferien (bis 06.01.2010; 27.03. – 11.04.; 15.07. – 27.08.; 09. – 24.10.; 24.12.2010 – 06.01.2011)

In der Regel haben wir folgendes Programm:

Zu Beginn immer Übungen zur Körperwahrnehmung zum Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen.

1. Montag im Monat 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen
2. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen; zu Beginn eine Stunde Yoga mit Silvia Heidrich
3. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch
4. und 5. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation, Referat oder Erfahrungsaustausch

Einführung in die Meditation und Kontemplation Zu sich selber finden

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen; mit vorbereitenden Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf

Kosten: 10.- €, ermäßigt 5.- € je Kurs

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 0201-2205-264,

bildungswerk@evkirche-essen.de

Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, **Essen-Überruhr, Überruhrstr. 70 c**

- 1.) **Freitag, 05.02.2010**, 18.00 – 21.00 Uhr und Fortsetzung
Samstag, 06.02.2010, 9.30 – 12.30 Uhr
- 2.) **Freitag, 17.09.2010**, 18.00 – 21.00 Uhr und Fortsetzung
Samstag, 18.09.2010, 9.30 – 12.30 Uhr

Meditations- und Kontemplationstage

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen mit Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen Tradition, Körperübungen.

Verpflegung bitte mitbringen (Kaffee/Tee/Küche vorhanden).

15.30 Uhr: Feier des Lebens (Agape)

Leitung: Manfred Rompf

Kosten: 10.- €, erm. 5.- €, Anmeldung: m.rompf@gmx.de

- 1.) **Samstag, 08.05.2010**, 10.00 – 16.30 Uhr

Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, **Essen-Überruhr, Überruhrstr. 70 c**

- 2.) **Samstag, 06.11.2010**, 10.00 – 16.30 Uhr

Velbert-Langenberg, Bonsfeld, Hüserstr. 36

Fasten

a) Informationsabend über Fasten und den Säure-Basen-Haushalt, Vorbereitung der Fastenbegleitung
Referentin: Dr. Monika Tobies-Lehmann, Fastenärztin

Leitung: Manfred Rompf

Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, **Essen-Überruhr**,
Überruhrstr. 70 c

Donnerstag, 04.02.2010, 19.30 Uhr

Kosten: 5.- €, ermäßigt 3.- €

Anmeldung: Ev. Bildungswerk oder m.rompf@gmx.de

b) Fastenbegleitung mit Entspannungsübungen, Meditation und Gespräch

Leitung: Manfred Rompf, beratend Dr. med. Gerlind Rompf

ab 19.02.2010 an 6 Abenden (Di 23.02./ Do 25.02. / Di 02.03./ Do 04.03./ Do 11.03. 2010)

Meditativer Tanzkreis Tanz als Ausdruck des Glaubens

Leitung: Sabine Röser-Blase

Donnerstags 1-mal im Monat, 20.00 - 21.45 Uhr

1. Halbjahr: 21.01./ 18.02./ 18.03./ 15.04./ 20.05./ 17.06.2010

2. Halbjahr: 16.09./ 28.(!)10./ 18.11./ 16.12.2010

Kosten: je Halbjahr 20.- €, einzelne Abende 6.- €

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 0201-2205-264,
Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, **Essen-Überruhr**,
Überruhrstr. 70 c

Yoga Kurs 1

Leitung: Rita Ligeti

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 11.01.2010, 23-mal 115,- €

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 30.08.2010, 14-mal 70,- €

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 0201-2205-264,
Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, **Essen-Überruhr**,
Überruhrstr. 70 c

Yoga Kurs 2

Leitung: Rita Ligeti

Montags, 17.30 - 19.00 Uhr, ab 01.03.2010, 15-mal 75,- €

Bei Interesse wird der Kurs in der 2. Jahreshälfte fortgesetzt.

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 0201-2205-264,
Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, **Essen-Überruhr**,
Überruhrstr. 70 c

Übungstag zum spirituellen Leben im Haus der Stille, Rengsdorf (Westerwald)

Samstag, 24.07.2010, 10.00 - 17.00 Uhr

Einführung in verschiedene Formen der Meditation und Kontemplation.

Leitung: Manfred Rompf

Info u. Anmeldung siehe unten B 2. Kosten: 22.- €

Mehrtägige Kurse im Schweigen

A) Einführung- und Weiterführung in Meditation und Kontemplation

Einführung in verschiedene Formen der Meditation und Kontemplation. Der Schwerpunkt liegt auf der nicht gegenständlichen Meditation, der Kontemplation mit Impulsen aus der christlichen Mystik. Sitzen und Gehen in der Stille, Einzelgespräche, Körperübungen.

Mi 07.04., 18.30 Uhr bis So 11.04.2010, 14.00 Uhr

Leitung: Manfred Rompf

Neumühle, Europäisches Zentrum für Meditation und Begegnung, 66693 Mettlach - Tünsdorf/Saar, Tel. 06868/9103.0, kontakt@meditation-saar.de; www.meditation-saar.de
Information und Anmeldung; nur dort!

B) Vertiefungskurse Kontemplation

durchgehend im Schweigen - Einführung vorausgesetzt. Sitzen (ca.10 x) und Gehen in der Stille, Vorträge, Impulse, Einzelgespräche, Körperübungen, kleine Wanderungen.

1.) Fr 12.02., 18.00 Uhr bis Di 16.02.2010, 13.00 Uhr
Motivationen aus der jüdischen, christlichen und islamischen Mystik

Leitung: Manfred Rompf und Dr. Gerlind Rompf

Haus am Turm, **Essen-Werden**, Am Turm 7

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, III. Hagen 39, 45127 Essen

bildungswerk@evkirche-essen.de, Tel.: 0201-2205-264

Flyer mit Anm. abrufbar: www.manfredrompf.de Download 2

Kostenbeitrag insgesamt: 160,- € bis 210,- €

2.) Mo 14.06., 15.00 Uhr bis So 20.06.2010, 14.00 Uhr

Leitung: Manfred Rompf

Haus der Stille, Meditations- und Einkehrzentrum der

Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5, 56579 Rengsdorf (Westerwald)

Anmeldung: Tel. 02634-920510, Fax -920517,
HausStille@t-online.de, www.ekir.de/haus-der-stille
Anmeldung nur dort! Programm dort anfordern
Kostenbeitrag insgesamt: 258,- €

3.) Fr 29.10., 18.00 Uhr bis Mo 01.11.2010, 14.00 Uhr

Leitung: Manfred Rompf und Eberhard Neuhaus

Mit Singen zweimal am Tag ca. 30 Min.

Haus der Stille, Rengsdorf (Westerwald)

Info u. Anmeldung siehe B 2.

Kostenbeitrag insgesamt: 132,- €

T a g u n g e n

A.) Interreligiöse Begegnung – Jüdische Mystik

Referent: Dr. Yuval Lapide Weinheim, jüdischer Religionswissenschaftler

Leitung: Manfred Rompf, Meditationslehrer

1.) Vortrag: Der Chassidismus als charismatische Erneuerungs-Bewegung der jüdischen Mystik

Samstag, 20.02.2010, 18.00 Uhr

Haus der Ev. Kirche, Essen, III. Hagen 39 Nähe Kennedy- Platz.

2.) Studientag: „Gott ist, wo immer der Mensch ihm Einlass gewährt.“

So 21.02.2010, 11.00 – 17.00 Uhr

Haus der Ev. Kirche, Essen, III. Hagen 39

Anmeldung u. Flyer für den Studientag: Ev. Bildungswerk, III. Hagen 39, 45127 Essen bildungswerk@evkirche-essen.de, Tel.: 0201-2205-264, oder abrufen: www.manfredrompf.de Download 2

3.) Meditativer Gottesdienst mit Juden, Christen und Muslimen

Sonntag, 21.02.2010, 18.00 Uhr

!Kreuzeskirche, Kreuzeskirchstraße / Weberplatz; City - Nord

B) Meditation und heilende Kraft

24.04.2010, 10.00 – 17.00 Uhr

Theologisches Zentrum Wuppertal

Referate und Workshops mit Singen und Tönen, Sakraler Tanz und Gebärde, Handauflegen, Segnendes Salben, Rituale des Abschieds und Loslassens, Fürbeten.

Veranstalter: Arbeitskreis Meditation in der Evangelischen Kirche im Rheinland gemeinsam mit der Arbeitsstelle Gottes-

dienst der EKIR und der Ökumenischen Werkstatt der VEM.
Flyer bei: Pfrn. Annette Frickenschmidt, Tel: 0202-2542352,
www.ekir.de/arbeitskreis-meditation

C) Tanzmeditation für Muslime und Christen

Referentin: Chadigah Kissel, Deutsche Muslim- Liga Bonn e.V.

So 21.11.2010, 13.30 – 19.15 Uhr einschließlich Meditativer Gottesdienst mit Muslimen und Christen um 18.00 Uhr
Marktkirche, Markt 2 / Am Ende der Kettwiger-Straße

F e i e r d e s L e b e n s

mit **Willigis Jäger**, Benediktushof Holzkirchen bei Würzburg

Do 18.11.2010, 19.30 – 21.15 Uhr

Vortrag: Christliche Mystik heute

Geleitete Meditation, Agapefeier mit Brot und Weintraubensaft

Kreuzeskirche, Essen, Kreuzeskirchstr./ Weberplatz, City-Nord,

Veranstalter: Meditation – Kommunikation – Aktion mit dem Ev. Bildungswerk und Pfarrer Steffen Hunder, Kreuzeskirche

Meditative G o t t e s d i e n s t e

Marktkirche, Markt 2 / Porschekanzel

Am Ende der Kettwiger-Straße

an jedem 3. Sonntag im Monat um 18.00 Uhr:

17.01./ 21.02. (mit Juden, Christen u. Muslimen – Rompf, Dr. Lapide u.a. verlegt in die Kreuzeskirche!) / 21.03./ 18.04./ 16.05./ 20.06./ 18.07./ 15.08./ 19.09./ 17.10./ 21.11.2010 (gemeinsam mit Muslimen – M. Rompf, Chadigah Kissel u.a.)/ 19.12.2010

Elemente können sein: Meditative, bzw. Taizé- oder gregorianische Gesänge, geleitete Meditation, meditativer Tanz, Gebetsgebärden, Salbung, Agape (Brot und Wein miteinander teilen), Ansprache. Die Gottesdienste werden von verschiedenen Pfarrern/innen geleitet.

Wegbeschreibung: Die Marktkirche befindet sich am Markt 2 (Porschekanzel/Ende der Kettwiger Straße) in 45127 Essen. Von der Bushaltestelle und U-Bahn-Station „Porschekanzel“ aus folgen Sie den Hinweisschildern „Innenstadt“; Sie erreichen die Marktkirche in ca. zwei Minuten. Vom Nordeingang des Hauptbahnhofs folgen Sie der zentralen Fußgängerzone „Kettwiger Straße“ ca. sieben Minuten bis zu deren Ende; dabei lassen Sie das Münster rechts liegen.