

**ANMELDUNG**  
zum Kontemplationskurs  
in Essen Werden, Haus am Turm



Ev. Bildungswerk Essen  
III. Hagen 39  
45127 Essen

# Meditation und Kontemplation

Retreat im Schweigen

**Haus am Turm**  
**Essen-Werden**  
Am Turm 7

## A) über Rosenmontag:

Ein- und Weiterführung

Freitag, **17.02.2012**, 18.00 Uhr bis

Dienstag, **21.02.2012**, 13.15 Uhr

## B) Erste Herbstferienwoche:

Etwas Erfahrung vorausgesetzt

Freitag, **05.10.2012**, 18.00 Uhr bis

Freitag, **12.10.2012**, 13.15 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfarrer,  
Meditations- und Kontemplationslehrer  
Co-Leitung: Dr. Gerlind Rompf, Ärztin  
Nur beim Herbstkurs Chorleitung:  
Eberhard Neuhaus

## Meditation

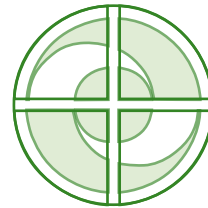
Leben aus der Mitte

## Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

## Aktion

Leben für Andere



**Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk**

III. Hagen 39, 45127 Essen

Tel.: 0201/2205-264, FAX 0201/2205-245

Email: bildungswerk@evkirche-essen.de

Internet: www.manfredrompf.de

## Zum Kursverlauf:

Beim Kurs über Rosenmontag ist eine Einführung wünschenswert, aber nicht nötig. Beim Herbstkurs ist etwas Erfahrung im Sitzen in der Stille vorausgesetzt.

Es wird durchgängig geschwiegen, aber es gibt Begleitung mit Motivationen und Einzelgespräche.

Sitzen (ca.9 -12 mal ca. 20 Minuten) und Gehen in der Stille. Übungen wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation (gegenstandsfreie Meditation), Vorträge, Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen. Übungsweg besonders Herzensgebet und Wolke des Nichtwissens.

Unterstützt durch Körperübungen, die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben lassen, Gebetsgebärden, kleine Wanderungen, Einzelgespräche.

Beim Herbstkurs ca. 40 Minuten morgens nach dem Frühstück (an Stelle der „Arbeitszeit“) mehrstimmiges Singen mit Eberhard Neuhaus (freies Angebot).

Vollpension mit vegetarischem Essen.

## Kostenbeitrag

<b>4 Tage über Rosenmontag</b>	//	<b>7 Tage Herbstferien</b>
EZ D + WC:	252,00 €	// 441,00 €
DZ* D + WC:	216,00 €	// 378,00 €
EZ Etagen D + WC	224,00 €	// 392,00 €
DZ* Etagen D+ WC	188,00 €	// 329,00 €

\*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird.

Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern ohne Dusche und WC auf dem Zimmer.

Es stehen nur 10 - 12 Zimmer mit Dusche und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen wir die Mehrbettzimmer mit Etagen-Dusche und Toilette; belegen diese aber bei Einzelzimmer- bzw. Doppelzimmerwunsch nur mit einer bzw. zwei Personen.

Teilnahme 15 bis 25 Personen möglich.

Die Belegung erfolgt nach dem Eingangsdatum der Anmeldung.

## Anreise:

### Haus am Turm, Essen-Werden, Am Turm 7

Am Stadt- und Waldrand an der Kurve Klemensborn und Barkhovenallee, oberhalb der Jugendherberge Klemensborn und in der Nähe der Rheinischen Landesklinik, Barkhovenallee gelegen.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der S-Bahn 6 aus Richtung Essen-Hbf oder Düsseldorf-Hbf bis Essen-Werden, dann Buslinie 190 Richtung Ruhrklinik bis Haltestelle Am Turm.



## Spenden:

Wir erhalten für diese Kurse keine Zuschüsse aus Kirchensteuermitteln und zahlen keine Honorare. Der Kostenbeitrag enthält aber notwendiger Weise einen Zuschuss aus Spenden für „M e d i t a t i o n – Kommunikation – Aktion“. Wer diese Arbeit unterstützen möchte und kann, der möge bitte eine Spende überweisen für: Kirchenkreis Essen, Konto-Nr. 251 801, BLZ 360 501 05 Sparkasse Essen  
Verwendungszweck: **522 / Meditation / Spende**  
Bitte Adresse angeben für die Spendenquittung.

Wer den **Kostenbeitrag nicht aufbringen kann**, scheue sich nicht, uns dies wissen zu lassen, um aus den Spendenmitteln einen Zuschuss zu erhalten.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags, der bis spätestens einen Monat vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich zu überweisen ist.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten nur Nachricht, wenn der Kurs ausgebucht ist oder wenn er durch Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nicht stattfinden kann.

Sollte der Kurs ausfallen, überweisen wir den vollen Beitrag zurück.

**Bei Abmeldungen** berechnen wir eine Gebühr von 15,00 € und ab 4 Wochen vor Beginn, eine Ausfallgebühr von 50 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 15 Teilnehmende, berechnen wir nur 15,00 €. Bei Abmeldungen ab 3 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen.

Bitte mitbringen: Wollsocken, eine Decke oder Bettlaken, welche auf die Yogamatte gelegt werden; soweit vorhanden auch Bänkchen oder Sitzkissen; feste Schuhe für kleine Wanderungen.

### Meditation und Kontemplation - montags

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt, einzelne Abende möglich, Anmeldung nicht nötig.

Leitung:

Manfred Rompf und erfahrene Teilnehmende  
Friedrich-Graeber-Gemeindehaus, Essen-Überruhr,  
Überruhrstr. 70 c

**jeden Montag, 19.30 - 21.45 Uhr**

außer in den Schulferien

### Ausführliches Programm – auch Einführungskurse:

„**M e d i t a t i o n – Kommunikation – Aktion**“ anfordern beim Ev. Bildungswerk, Tel. 0201 / 2205-264

Weitere Information: [www.manfredrompf.de](http://www.manfredrompf.de)

Bitte senden an: Ev. Bildungswerk, III. Hagen 39  
45127 Essen oder FAX: 0201/ 2205- 245, oder Email an [bildungswerk@evkirche-essen.de](mailto:bildungswerk@evkirche-essen.de)

**ANMELDUNG** zum Kontemplationskurs  
**über Rosenmontag\***: 17.02. bis 21.02. 2012

**Erste Herbstferienwoche\***: 05.10. bis 12.10.2012

\* nicht zutreffendes streichen. Für jeden Kurs bitte eine extra Anmeldung

Name, Vorname:

Straße:

Ort:

Tel.:

E-Mail:

**Bitte gewünschtes Zimmer ankreuzen:**

#### 4 Tage über Rosenmontag

EZ D + WC*:	252,00 €	<input type="checkbox"/>
DZ D + WC*:	216,00 €	<input type="checkbox"/>
EZ Etagen D + WC	224,00 €	<input type="checkbox"/>
DZ Etagen D+ WC	188,00 €	<input type="checkbox"/>

#### 7 Tage Herbstferien

EZ D + WC*:	441,00 €	<input type="checkbox"/>
DZ D + WC*:	378,00 €	<input type="checkbox"/>
EZ Etagen D + WC	392,00 €	<input type="checkbox"/>
DZ Etagen D+ WC	329,00 €	<input type="checkbox"/>

\*Bei Zimmern mit D+WC vor der Überweisung erkundigen, ob noch möglich.

Ich bitte um einen Zuschuss und habe telefonisch oder persönlich abgesprochen, dass ich nur folgenden Betrag zahlen kann: ..... €

Ich überweise den Kostenbeitrag von ..... €  
an den Ev. Kirchenkreis Essen,  
Konto 251 801, BLZ 360 501 05 Sparkasse Essen mit  
den Stichworten: 522/ Meditation HaT + Termin

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich

Datum / Unterschrift